



**Yoga Inari**

**4 place abbé Magnet 26220 DIEULEFIT**

Siren : 879 904 647 00010 Organisme de formation n° 93131872613

07.82.62.84.72

## **CONTRAT D'ENGAGEMENT FORMATION ELÈVE**



### ***Un engagement des professeurs et des élèves***

*Yoga Inari ne pourrait être si vivante aujourd'hui sans l'engagement de toutes les personnes qui participent à son rayonnement de façon quotidienne ou ponctuelle. Yogis, professeurs, thérapeutes, kiné...*

*Tous sont portés par un même objectif : permettre à chaque être humain qui vient à des stages ou à des cours de Yoga Inari d'y vivre une expérience enrichissante , d'y pratiquer un travail corporel poussé et conscient , de rencontrer de nouvelles personnes et d'apprendre de nouvelles choses **dans la plus grande des précisions anatomiques avec un enseignement de qualité.***

*Pour continuer à vous offrir des événements et des séjours de qualité, Yoga Inari a également besoin de **VOTRE engagement.***

*Le travail effectué s'effectue en effet entre deux personnes, le.s professeurs et l.es élèves, chacun s'engage à vivre son rôle au maximum. Il est indispensable pour la réussite et le bon fonctionnement de votre formation que vous vous engagiez à respecter ces points ci dessous:*

# LA FORMATION ÉLÈVE

Vous allez suivre une formation de Yoga au sein de Yoga Inari, Yoga spécialisé en Anatomie et en APA ( Activités Physique Adapté), un Yoga qui s'adapte aux personnes, dans la compréhension de leurs corps et de leurs mouvements. Allant aux grands sportifs, aux personnes restreintes dans leurs mouvements suites à certaines pathologies.

La formation Élève est l'occasion de plonger dans votre pratique de Yoga, de mieux connaître en détail le fonctionnement de votre corps en mouvement, de gagner en conscience corporelle et en subtilité .

Elle peut aussi être vu comme une semaine d'immersion dans votre pratique mais aussi une préparation à une formation plus longue de 200H.

C'est un cadeau à s'offrir, une immersion dans le monde du fonctionnement du corps humain, du mouvement, de la respiration et de la méditation.

Aussi c'est un moment de vie ensemble, où chaque personne s'investit dans la réalisation d'une semaine transformatrice et joyeuse.

Roxane, fondatrice de Yoga Inari

# LA PRÉPARATION

## Prérequis demandés :

- Pratiquer le Yoga ou une discipline sportive régulière
- aimer la vie en groupe
- Vouloir progresser dans sa pratique

## CONSEILS DE PRÉPARATION

### **PRÉPARATION PHYSIQUE**

- Pratiquez le Yoga avant de venir ou une activité sportive

### **ANATOMIE**

- Nous vous conseillons d'acheter comme support à la formation élève les livres d'anatomie ci dessous :

## LECTURES

### **Les livres vivement conseillés :**

- Anatomie du mouvement TOME 1 de Blandine Calais Germain ( LA BIBLE D'anatomie : support d'anatomie )
- + La science du Yoga Ann Swanson ( très bien fait pour démarrer )

### **Philosophie du Yoga :**

- Yamas et Nyamas de SS.Varna
- Yogas Sutras de Patanjali ( version de poche)
- 

### **Les livres qu'on aime pour les plus addicts :**

- Anatomie de la voix et de la respiration de Blandine Calais Germain
- Anatomie Yoga 1 et Muscles 2 de Ray Long
- Votre corps Votre Yoga Bernie Clarck ( pour les plus avancés en anatomie )
- Yoga, une histoire-monde : De Birkam aux Beatles, du LSD à la quête de soi : le récit d'une conquête

# LES COURS EN LIGNE

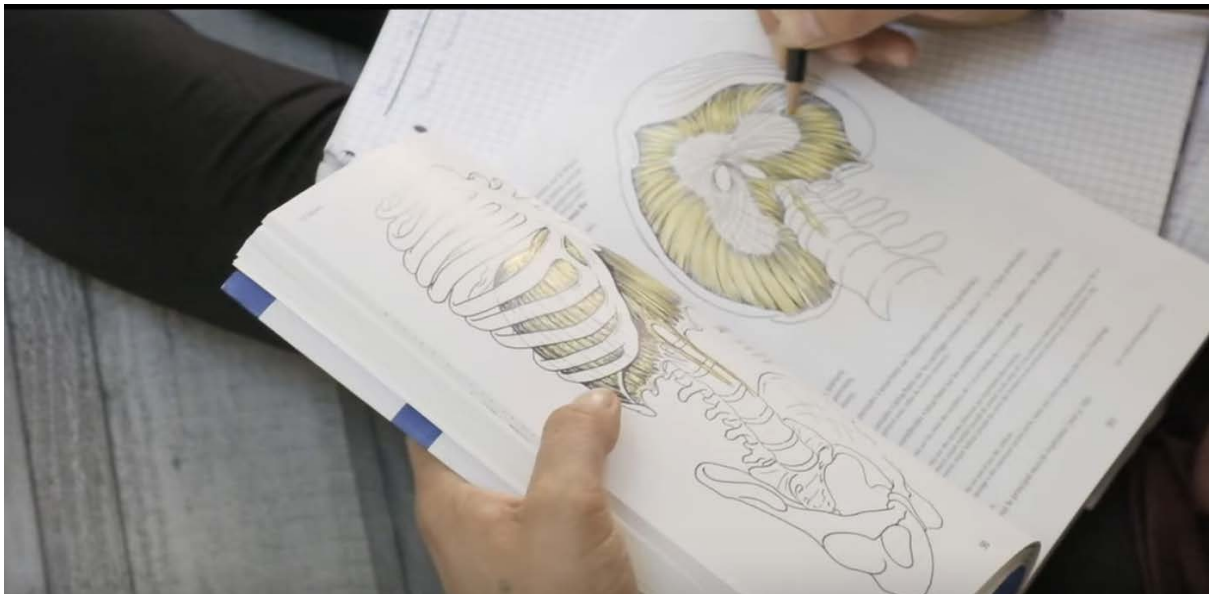
## Les Cours sur Zoom

Nous avons mis en place des cours en ligne pour vous partager nos retours d'ajustements, de placement et aussi vous donner quelques bases en anatomie. Ils sont un + , il n'y a pas d'obligations à y venir mais cela aide nettement la compréhension corporelle et anatomique en amont.

Ces cours sont donnés par les professeurs de la formation ou des anciens élèves. Ces cours n'ont pas lieu toute l'année, il y a une baisse de cours pendant les formations que nous donnons car nous sommes occupés à ces dernières et nous prenons aussi des vacances du virtuel quelques fois. Toutes les infos sur les dates sont sur le groupe de préparation.

## Le Groupe de Préparation

A votre inscription validée ( formulaire rempli, acompte ou paiement versé et contrat retourné signé ) nous vous ajouterons sur le groupe de préparation aux formations afin de suivre les actualités des cours en ligne, de vous partager des informations entre élèves et poser des questions à l'équipe encadrante.



# NORMES COVID

Suite à la situation sanitaire du moment et afin de ne prendre aucun risque pendant la formation, un protocole sanitaire est à suivre.

**Pour cela nous vous demandons de suivre ce protocole :**

- Réaliser **1 test antigénique ou PCR** avant votre arrivée **même si vous êtes vaccinés.**
- Vous isoler au maximum avant votre arrivée, au moins les 5 jours. Pas de fête à 5000 personnes la veille.
- Prendre votre température avant de partir : personne ne doit avoir de fièvre ou des symptômes grippaux en arrivant à la formation.

Aussi, il ne sera pas possible d'avoir des visites ou d'aller voir des personnes extérieures à la formation durant la formation en raison des normes sanitaires.



# PAPIERS ADMINISTRATIFS

Vous vous engagez à renvoyer à YOGA INARI **avant la formation** et au plus tôt à [bureauyogainari@gmail.com](mailto:bureauyogainari@gmail.com) et dans le délai demandé :

- Sous 5 jours suivant votre inscription :
  - **le contrat d'engagement signé par mail**
  - **le paiement du stage formation : 700 euros**
  - **Merci de signaler si vous avez une pathologie ou maladie lors de votre inscription, afin de pouvoir adapter si besoin. ( Burn out, maladies, fracture, entorses récentes, pathologies lourdes...)**
  
- avant d'arriver ou à votre arrivée :
  - **la somme du gîte et couvert**
  - **Notez bien que nous ne prenons que les virements et les especes. Pas de cheques.**

## **A DONNER le jour de la formation imprimé et rempli :**

- **Certificat médical d'aptitude à la pratique intensive** de yoga dans une formation de Yoga Postural datant de moins d'un mois : ce certificat doit être fait par un médecin généraliste ou du sport avec un réel bilan de santé fait. Ne passez pas un simple coup de fil à votre médecin pour avoir le certificat.

**Si un des papiers manquerait nous ne pourrions vous accepter au sein de la formation.**

# PENDANT LA FORMATION

*Votre formation commence le jour de votre inscription, les règles ci dessous s'appliquent aussi bien aux cours en ligne de préparation qu'aux cours en présentiel.*

## PONCTUALITÉ

Il est demandé à chacun.e d'arriver à l'heure à tous les ateliers.

Afin d'arriver à l'heure nous vous demandons d'arriver 5 à 10 minutes en avance dans la salle.

Vous vous engagez donc à arriver à l'heure. **Dans le cas où vous seriez en retard, vous ne pourrez pas assister à l'atelier.**

Vous vous engagez aussi à respecter les jours et **heures d'arrivée et de départ** à la formation.

## PRÉSENCE

**Lorsque vous être présent.e à un cours, vous vous engagez à l'être entièrement, à 100 %.**

## VIE EN COMMUNAUTÉ

Vous vous engagez à respecter chacun.e des personnes qui vous entourent **et à veiller à leur bien ou mieux être.**

L'entraide entre vous est toujours un plus pour chacun.e et pour un bon fonctionnement générale.

## RESPECT DU SILENCE

Afin de respecter le bon fonctionnement et le calme de chacun il vous est demandé de rester calme et en silence dans la salle de pratique.

Elle est un lieu de méditation où chacun peut trouver le silence à n'importe quelle heure de la journée. De plus nous pratiquons **Mauna (retrait en silence )** chaque jour de

22h30 à 9h, ce temps servant au calme et au retour sur soi et cela facilite le respect du sommeil de chacun.e.

## AFFAIRES PERSONNELLES

Yoga Inari n'est en aucun cas responsable de vos affaires personnelles. **Ne ramenez aucune affaire de valeur**, vous avez simplement besoin de quelques vêtements , quelques vêtements de yoga, votre tapis , de quoi écrire et vos livres.

## ÉTAT DE SANTÉ

Vous certifiez **être en bonne santé physique et morale**:

- Ne pas être sous l'influence de médicament où toute autre drogue et ne pas consommer de médicaments, drogues ou autres substances pendant toute la partie de la formation.
- Ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la formation ( physique et psychologique), ce qui engendre aussi une bonne connaissance de vous, ne pas être angoissé de vous exprimer pour donner une classe ou passer un examen.

La pratique du Yoga est physique, il est essentiel d'être apte à une pratique physique intense et régulière.

Si vous suivez un traitement médical, il est absolument obligatoire de nous le faire savoir à votre inscription.

Votre participation à la formation pourrait être revu par YOGA INARI si le traitement vient à entraver votre quotidien dans une formation intensive de yoga.

## REPAS

**Les repas du midi et du soir sont pris en charge par Yoga Inari.** Les repas sont végétariens, équilibrés, sans lactose, locaux et bios. **Le petit déjeuner n'est pas pris en charge, vous devez amener vos propres affaires.**

En cas d'allergies alimentaires, merci de les stipuler.



Les repas peuvent être Vegan, si vous le désirez. Par contre nous ne faisons pas de repas pour les crudivores.

En cas de troubles TCA, merci de bien nous le stipuler lors de votre inscription, nous pouvons vous accompagner en étant à votre écoute sur les temps de repas et être à l'écoute .

## **KARMA YOGA**

Les repas sont confectionnés tous ensemble. Les élèves et professeurs sont répartis en équipe et chaque personne a une mission, nommée Karma Yoga chaque jour, ménage de la salle d'activité, cuisine, mettre la table, cela dure 30 minutes par jour tous les jours de la formation. Nous aimons ce temps et le cajolons: c'est un temps de partage, de vie ensemble et d'organisation pour trouver l'impulsion de vie ensemble.



## **ENVIRONNEMENT**



### **Un environnement sans fumée, sans alcool et sans drogues**

Aucune prise de drogue, CBD comprise n'est admise pendant la formation.

Par respect pour le reste du groupe, **les fumeurs sont invités à aller fumer en dehors de ces espaces, donc à l'extérieur du lieu du stage.**

**Merci de veiller de vous munir de cendriers portatifs** ou de pots en verre refermables **afin d'éviter de jeter vos mégots dans les poubelles du lieu du stage.**

**Tout alcool ou drogue est formellement INTERDIT sur le lieu du stage.**

Nous vous demandons aussi pendant les cours de Yoga et la nuit de mettre votre téléphone **en mode avion** pour le respect de chacun.

## **ENREGISTREMENT AUDIO PHOTO VIDÉO et CONTENU**

**Il est formellement interdit d'enregistrer en vidéo ou audio n'importe quel cours de la formation sans accord préalable avec le.a professeur.e**

Pour les cours en ligne, vous devez avoir signé et renvoyé **la charte de bon usage des cours en ligne** avant votre venue.

Tout contenu ou support de cours appartient entièrement à Yoga Inari, il est interdit de s'en servir, d'en copier le contenu pour tous buts commerciaux ou autre but personnel et à l'intérieur de la formation.

## SECURITÉ

Vous vous engagez à suivre les consignes des professeurs, à user de bienséance et de sécurité envers vous même et envers les autres.

## GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS

Vous vous engagez à avoir une bonne gestion et connaissance de votre stress et de vos émotions et de ne pas les laisser impacter d'autres personnes du groupe.

Si vous avez vécu un Burn Out ou si vous vous sentez sensible psychologiquement vous pouvez nous le préciser et nous pouvons voir ensemble la meilleure option de logement, de réalisation du stage et prêter une oreille attentive et attentionnée si besoin.





## TEMPS DE PAUSE

Vous disposez de temps de pause post déjeuner chaque jour pour prendre l'air. Des GR commencent à 1 minute à pieds de la maison, vous permettant de jolies balades dans les montagnes alentours.

## ENGAGEMENTS DE YOGA INARI

Yoga Inari s'engage à assurer les cours comme décrit dans le déroulé de formation et s'engage au bon déroulement de la formation. Nous nous engageons aussi à vous fournir un enseignement de qualité donné par des professionnel.l.es du mouvement. Nous nous engageons à vous fournir **un enseignement poussé en anatomie du mouvement appliqué au yoga.**

Nous nous engageons à vous former en tant que professeure de YOGA adapté et que soyez apte à donner des cours directement à la sortie de votre formation.

Nous nous engageons donc ensemble à donner et recevoir le meilleur de nous mêmes dans le but de pouvoir donner des cours de Yoga de qualité où un vrai langage postural a été acquis et puisse être donné dans le respect des morphologies de chacun.e.

Les professeurs sont là pour vous expliquer, vous enseigner une pratique de Yoga qui vous fera progresser dans votre posture, tout en analysant la morphologie de chacun.e et en estimant ses possibilités. Vous êtes tenus de bien suivre les explications du/des professeurs afin que vous puissiez pratiquer en toute sécurité et enseigner de même.

**Chaque personne est unique** et donc les cours et les postures doivent s'adapter à chacun.e. Il est de votre engagement de ne pas vous lancer dans des postures qui engendrent un risque pour vous ou si le.a professeur.e vous a formellement dit de ne pas la pratiquer.

**Vous vous engagez à vous former à la méthode de Yoga Inari, méthode rigoureuse de Yoga Anatomie.**

### **SUIVI PERSONNALISÉ**

Vous serez suivi par un tuteur de la formation qui pourra répondre à vos questions sur votre préparation, ou sur votre cheminement pendant la formation et qui pourra vous suivre dans le lancement de votre activité.

## **ANNULATIONS**

Veillez vous référer aux CGVs que vous avez accepté en vous inscrivant via le site internet.

- En cas d'annulation durant le stage : **aucun remboursement** ne sera effectué pour des départs anticipés. Les personnes partant de manière anticipée prennent l'entière responsabilité de leur départ.
- **Covid : Si vous avez le covid avant la formation** : sur présentation d'un mot du médecin ou de la sécurité sociale, et du test nous pouvons décaler votre réservation à la prochaine session ou à une autre dans un délai d'une année.
- Pour toute annulation 90 jours avant le début de formation : un remboursement de 50% aura lieu
- Pour toute annulation entre 90 et 60 jours avant le début de formation: un remboursement de 25 % aura lieu.
- Pour toute annulation entre 60 jours et votre date d'arrivée : aucun remboursement de la somme totale sera faite.
- En cas de demande de décalage de session de formation à 90 jours avant la formation, une retenue de 500 euros sera facturée.

## **TRANSPORTS**

Yoga Inari ne s'occupe pas de votre transport et est en aucun cas responsable de votre transport à votre arrivée ni à votre départ ou pendant le stage.

**RIB YOGA INARI IBAN : FR36 3000 2028 4000 0023 0139 H93**



## RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, prélèvements, etc...). Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

### IDENTIFIANT NATIONAL BANCAIRE

Banque	Indicatif	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation
30002	02840	0000230139H	93	LCL

### IDENTIFIANT INTERNATIONAL BANCAIRE

IBAN	FR36 3000 2028 4000 0023 0139 H93
Code B.I.C.	CRLYFRPP

TITULAIRE DU COMPTE :

**YOGA INARI  
76 RUE SAINT PIERRE  
13005 MARSEILLE**



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

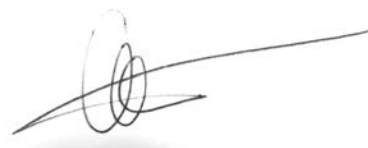
## **Vous vous engagez:**

- A respecter ce contrat
- Être couvert(e) par votre assurance responsabilité civile ou autre pour l'activité de Yoga.
- A écouter les consignes et à pratiquer en sécurité et conscience afin de ne jamais vous blesser
- A être prêt à vivre en groupe
- A ne jamais tenir pour responsable l'association et l'enseignante si vous deviez rencontrer un incident physique ( cf paragraphe ci dessus )
- Vous êtes responsable de vous et de vos biens
- A être en bonne état de santé **physique et mental**
- A être prêt physiquement et mentalement à des entraînements physique.
- Tout manquement de respect vis-à-vis du lieu, des personnes ou des consignes, autorise l'enseignant.e au renvoi immédiat de la personne. Et aucun remboursement n'aura lieu.
- Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon volontaire.
- Je m'engage à ne pas enregistrer en audio ou vidéo les cours de la formation ou de la pré formation sans accord de YOGA INARI ni à les diffuser sur les réseaux sociaux
- je déclare avoir lu et approuvé les CGVS et le contrat d'engagement lors de mon inscription
- je m'engage à renvoyer le contrat d'engagement sous cinq jours suivant mon inscription

Ayant pris connaissance des conditions du contrat et m'engageant à les respecter.

M .....  
En qualité de représentant de ...  
(Mention manuscrite Lu et approuvé)

M Roxane OLIVIER  
En qualité de représentante de Yoga Inari  
Lu et approuvé





# PIÈCES JOINTES

- LISTES DES CHOSES A RAMENER
- FICHE DE RENSEIGNEMENT
- CGVS ( lu et validé lors de votre inscription )



# CHOSSES À RAMENER

## TOUT EST INDISPENSABLE

### Pour le Yoga:

- **Tapis de Yoga** ( pas de tapis de gym) disponible en vente sur Chinmudra.com par exemple
- **2 Briques en dur (en liège ou bois, pas de brique molle type decathlon) et 2 sangles** de yoga
- **plaid** pour les séances de méditation
- **leggings** ou une tenue confortable pour les cours.
- votre **Neti lota** ( achetable en ligne sur les sites de yoga ) pour les kriyas **et du sel de mer pas traité.**

### Pour dormir:

- **un sac de couchage ou une couette couverture**
- **des boules quies** (chambres partagées + méditation)
- **Du linge de lit** pour lit simple (**taie, draps, draps matelas**)
- Nécessaire de toilette : **serviettes de toilette - Gants - Savons...**
- **un bandeau** pour les yeux pour cacher la lumière si besoin (chambres partagées + méditation)

### Pour les ateliers:

- **un/ des carnets** pour prendre des notes : SVP pas d'ordinateur ni téléphone pour prendre des notes pendant les cours
- les livres obligatoires
- des crayons de couleurs pour les schémas d'anatomie

### Pour le quotidien:

- **une à deux gourde** ou une bouteille propre à chacun **INDISPENSABLE ( Pas de plastique SVP )**
- **UN TUPERWARE ou DEUX** pour le transport du repas lors des petites excursions + **couverts transportables**
- une lampe frontale

### Pour l'administratif: ( cf contrat d'engagement liste)

- **fiche de renseignement**
- un **certificat médical**

- le règlement du stage
- le contrat d'engagement
- avoir renvoyé sa responsabilité civile par mail

**Pour le groupe (optionnel )**

- quelques livres de sa bibliothèque à faire découvrir aux autres pour créer une bibliothèque commune**
- des instruments de musique**
- **sa musique, ses chansons ( pas que lié au yoga )**
- **ses jeux de société, de groupe** ( penser à comment vous pouvez animer le groupe comme professeur.e)
- **ses bonnes recettes de cuisine** ( hésitez pas à ramener vos outils ( yaourtière... )  
(appelez moi je vous dirais ce qu'il y a déjà sur place)
- **des huiles de massage**

# Fiche de renseignements

Ces informations sont importantes en vue du stage et permettent d'ajuster le yoga et l'alimentation à chacun. Ce formulaire est à renvoyer **en mail à [bureauyogainari@gmail.com](mailto:bureauyogainari@gmail.com) avec comme objet votre nomprénom+ écrit fiche de renseignement** avant le début du stage. **Merci de répondre en détail et de développer.**

Nom Prénom :

Date de naissance :

Mail :

Num de téléphone :

Adresse :

Profession: :

Taille :

Poids :

Personne de confiance que nous pouvons joindre dans votre entourage en cas de besoin (nom, tel, mail et téléphone fixe ) (écrire deux personnes):

Personne numéro 1:

Personne numéro 2:

## ETAT DE SANTE :

1. Comment vous sentez vous physiquement ?

2. Comment vous sentez vous moralement actuellement ?

3. Maladies eu dans votre vie, intervention chirurgicale et allergies ? maladies chroniques? (asthme, allergies, gènes) :

4. Moyen de contraception et/ ou grossesses / avortements ? Comment vous sentez vous durant vos règles?
5. Traitements en cours ? ou compléments alimentaires ? Pour quoi ? :
6. Sport, lequel et fréquence ? :
7. Prenez vous des médicaments ou traitements pour vous détendre ou vous aider à dormir? *Si votre réponse est positive, pensez à opter pour effectuer la formation en plusieurs fois*
8. Avez vous eu des troubles psychologiques dans votre vie? Avez vous été suivit pour ces troubles et l'êtes vous encore ? *Si votre réponse est positive, pensez à opter pour effectuer la formation en plusieurs fois*
9. Addictions actuelles ou passées ? ( de la cigarette, nourriture ...) ou quelles addictions voulez vous arrêter? :
10. Comment est votre alimentation ? (mangez vous à heures régulières, que mangez vous, mangez vous vite?) - Souffrez vous de Troubles alimentaires ou TCA ? Merci d'indiquer quels troubles et si vous avez déjà été hospitalisé et où en êtes vous actuellement ?

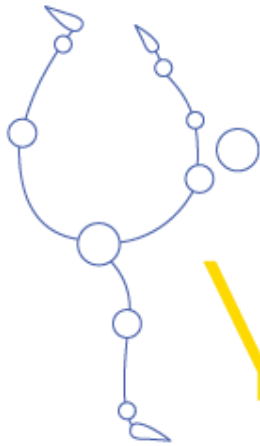
## LE YOGA et VOUS

1. Le yoga pour vous c'est quoi ? (.Années de pratique, Style de pratique, expérience) ?

3. Pourquoi voulez vous suivre cette formation ?

4. Comment vous sentez vous à l'idée de faire cette formation et de vivre en groupe pendant 21 jours ?

**Des choses à rajouter, à nous notifier, à nous dire ?**



**YOGA INARI**  
YOGANATOMIE

## Conditions générales de vente

### Préambule

Yoga Inari est une société au capital de 800 euros . Yoga Inari a pour objectif le bien être, l'épanouissement personnel, et la vie en communauté à travers ces différentes activités : des cours, des formations, stages et entraînement intensif de yoga, les ateliers qui exposent des artisans et entrepreneurs locaux et des événements qui sont organisés pour soutenir notre communauté.

### ARTICLE 1 – OBJET

Les présentes conditions générales de vente détaillent les droits et obligations de Yoga Inari et de son client (ci-après désigné "l'élève") dans le cadre de la vente des prestations de services suivantes :

- + Ateliers de Yoga
- + Stages de Yoga
- + Formations
- + Cours de Yoga

Yoga Inari se réserve le droit de modifier ou adapter ses Conditions Générales de Vente à tout moment et sans préavis, étant ici précisé, que les conditions applicables sont celles en vigueur sur le site à la date de passation de la commande.

Il est de la responsabilité de l'élève de consulter la mise à jour en vigueur sur le site : [www.yogainari.com](http://www.yogainari.com)

### ARTICLE 2 – CONDITIONS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## 2.1. Ateliers - Cours de Yoga

Ils sont accessibles à tous. **L'élève est dans l'obligation d'avoir une assurance de responsabilité civile et s'engage à être en bonne santé physique et mental pour la pratique du Yoga. Un certificat médical peut être demandé et est obligatoire si l'élève suit un traitement médical** ou si le/a professeur le demande.

Le certificat médical est obligatoire pour tous les stages de plus de 2 jours et formations.

---

## 2.2. Stages de Yoga

L'inscription aux stages et ateliers est ouverte à tous niveaux de pratiquants de yoga dans la limite des places disponibles. C'est au devoir de l'élève de bien s'informer sur la thématique du stage et son intensité et de s'inscrire en fonction de ses capacités à une retraite adaptée à sa forme physique.

**L'inscription est validée lors du paiement entier du stage.** Le paiement est à effectuer en virement sur le compte de Yoga Inari.

---

## 2.3. Formations (200H -100H - Yoga Thérapie )

Les formations sont animées par Roxane OLIVIER et son équipe.

Les inscriptions, les paiements, l'issu des certifications, et toutes autres formalités sont sous la responsabilité de Roxane OLIVIER.

L'inscription aux formations est ouverte à toutes personnes pratiquant le yoga depuis au moins deux ans de manière régulière, ayant une bonne condition physique et un bon état de santé physique et mental.

Avant toute inscription nous demandons :

- un entretien téléphonique où le participant expliquera son parcours, ses motivations et son projet.
- à venir pratiquer gratuitement un cours de Yoga en ligne avec Roxane ou si la situation sanitaire le permet, la venue à un cours de Yoga en présentiel ou à venir effectuer en amont la formation élève.

L'inscription :

- L'élève doit être en bon état de santé moral et physique et être capable de pratiquer le Yoga intensivement. S'il suit un traitement médical, il doit le stipuler dès sa réservation et en parler avec son médecin et la responsable de la formation pour voir ensemble si cela n'empêche sa participation ou si une adaptation est préférable ( effectuer la formation en plusieurs fois par exemple)



## **ARTICLE 3 – PRIX ET MODALITÉS DE PAIEMENT**

Le prix et les modalités de paiement des différents services payants sont constamment accessibles sur le site « yogainari.com ».

**Les prix sont indiqués en euros, en HT et en TTC ( TVA appliquée à 20% pour les stages et cours de Yoga )**

Le paiement s'effectue par virement.

### **Acomptes**

**Les acomptes se règlent directement par virement sur le compte bancaire de Yoga Inari et sous maximum 5 jours suivant votre réservation.**

#### **❖ Paiement par virement**

La validation de l'inscription sera confirmée après réception et bon encaissement du virement sur le compte bancaire de Yoga Inari. Une facture est établie et vous est envoyée par mail.

#### **DÉLAI MAXIMUM DE RÈGLEMENT :**

**La somme totale des formations est à régler au maximum 3 mois avant la réalisation de la formation.**

**La somme totale des stages est à régler dès votre inscription.**

## **ARTICLE 4 – DÉLAI DE RÉTRACTATION / ANNULATION REMBOURSEMENT DES SERVICES**

### **4.1. Délai de rétractation**

Conformément à l'article L 121-20 du Code de la Consommation, **l'élève est informé qu'il dispose d'un délai de sept jours francs** à compter de la commande en ligne de la prestation de service pour exercer son droit de rétractation, sans pénalité et sans avoir à justifier d'un motif.

Passé ce délai, s'il souhaite annuler sa participation, des frais d'annulation sont facturés.

Le droit de rétractation peut s'exercer par mail à l'adresse : [yogainari@gmail.com](mailto:yogainari@gmail.com) ou par lettre recommandée avec avis de réception adressée au service client :

YOGA INARI 4 PLACE ABBE MAGNET 26220 DIEULEFIT

Lorsque le droit de rétractation est exercé, Roxane Olivier ou Yoga Inari sont tenus de rembourser l'élève de la totalité des sommes versées, dans les meilleurs délais et **au plus tard dans les soixante jours** suivant la date à laquelle ce droit a été exercé. Au-delà, la somme due est, de plein droit, productive d'intérêts au taux légal en vigueur.

### **4.2. Annulation et remboursement à l'expiration du droit de rétractation**

#### **❖ Stage de Yoga**

Pour tous cas de force majeure, un justificatif sera demandé avant le remboursement et/ou d'autres propositions. (Crédit pour un autre stage par exemple)

A défaut, aucun remboursement ne sera effectué.

Sauf cas de force majeure, l'élève qui annule un stage ou atelier avec un intervenant pourra se voir imputer des frais d'annulation dans les conditions suivantes :

- 60 jours minimum avant le stage 50 % de frais d'annulation,
- de 59 à 30 jours avant le stage 75 % de frais d'annulation,
- de 29 à 0 jours avant le stage 100% de frais d'annulation.

#### **❖ FORMATIONS**

Sauf cas de force majeure, l'élève qui annule son inscription pourra se voir imputer des frais d'annulation dans les conditions suivantes :

– Pour toute annulation entre l'inscription et 90 jours l'acompte de 500 euros n'est pas remboursable, il correspond au temps d'inscription, aux cours en visio effectué, aux entretiens et aux temps administratifs donnés.

– 90 jours minimum avant la formation 50% de frais d'annulation,

– de 89 à 30 jours avant la formation 75% de frais d'annulation,

– de 29 à 0 jours avant la formation 100% de frais d'annulation.

Sauf cas de force majeure, aucun remboursement ne sera effectué lorsque l'élève aura déjà débuté la formation en participant effectivement à un ou plusieurs cours. En cas d'absence aux cours par l'élève pour raisons personnelles ou médicales, les séances de récupération seront payantes. L'élève reconnaît avoir pris connaissance du programme ainsi que des conditions qui se trouvent sur la page « Formations ». En cas d'absence aux cours par l'élève pour raisons personnelles ou médicales, les séances de récupération seront payantes.

**Si l'élève est malade et ne peut se rendre à la formation, sa formation sera décalée à la prochaine date de formation sous un délai de 6 mois maximum, une facturation de 50 euros de décalage de formation lui sera encaissée.**

#### ❖ Cours de Yoga

– Aucun remboursement sera effectué.

– L'élève reconnaît avoir pris connaissance du planning ainsi que des conditions des paiements et les consignes qui se trouvent sur la page « Cours Yoga »

### **4.3. Annulation par l'élève pour raisons médicales**

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de raisons médicales antérieures à la commande de la prestation.

L'élève reconnaît expressément en avoir été informé préalablement à la participation de ces cours, stages, ateliers et formations. L'élève déclare qu'il ne souffre d'aucun trouble physique ou psychique, ne suit aucun traitement médical spécifique et est parfaitement apte à la pratique du yoga. Si l'élève ne peut pas continuer pour des raisons physiques et sous réserve de présentation d'un certificat médical, Yoga Inari proposera de décaler sa venue à une formation ou un stage dans un délai de 6 mois.

### **4.4. Annulation des cours, stages, ateliers et formation par Yoga Inari**

Yoga Inari se réserve les droits d'annuler les cours, stages, ateliers, perfectionnement, et formations s'il n'y a pas un minimum d'élèves ou si l'intervenant se trouve dans l'impossibilité d'animer son stage, les participants seront dans ce cas entièrement remboursés ou décalés à une date prochaine.

## **4.5. Cas de force majeure**

Yoga Inari est libéré de ses obligations contractuelles en cas de survenance d'un événement de force majeure, ou de tout fait imputable à un tiers, ou toute autre circonstance ayant une cause extérieure et/ou indépendante du fait personnel de Yoga Inari, l'empêchant directement ou indirectement d'exécuter normalement ses obligations contractuelles.

Les cas de force majeures comprennent, notamment, outre les cas reconnus par la jurisprudence, toute catastrophe naturelle, tout acte de guerre, atteintes à l'ordre public, épidémies, incendies, inondations et autres désastres, tout acte gouvernemental, toute grève sous quelque forme que ce soit (interne, externe, lock-out...), et tout dysfonctionnement d'internet ou des réseaux. Dans l'hypothèse où un cas de force majeure empêche, retarde ou affecte l'exécution d'une obligation, tout retard ou défaut d'exécution de ses obligations ne peut donner lieu à des dommages et intérêts.

Yoga Inari ne pourrait en aucun cas être tenu pour responsable de problèmes techniques limitant l'accès aux services ou aux dommages causés au matériel ou à l'équipement de l'élève.

## **4.6. COVID et Situation Sanitaire**

Au vue de la situation sanitaire liée au Covid-19, Yoga Inari se réserve le droit d'annuler ou de décaler les stages et formations si le contexte sanitaire empêche le bon fonctionnement des activités. Yoga Inari s'engage donc à rembourser ou décaler les arrhes ou paiement des stagiaires.

# **ARTICLE 5 – ENGAGEMENTS – OBLIGATIONS DE L'ÉLÈVE**

## **5.1. Comportement**

L'élève reconnaît que sa participation aux cours, stages, ateliers et formations de yoga demande un investissement personnel profond, une bonne condition physique et psychique.

Tout comportement portant atteinte à sa propre sécurité, celle d'autrui (notamment consommation de drogues, alcool etc.) ou qui empêcherait le bon déroulement des cours, stages et/ou ateliers, sera sanctionné par l'exclusion définitivement de l'élève sans que ce dernier ne puisse prétendre au remboursement des sommes versées à YOGA INARI.

## **5.2. Média**

Tout enregistrement de quel qu'il soit (son, vidéo, etc.) sans l'autorisation explicite écrite de YOGA INARI est strictement interdit.

# **ARTICLE 6 – RESPONSABILITÉ ET GARANTIE**

N'étant pas en mesure d'évaluer les capacités physiques ou mentales de l'élève, ni de contrôler les informations transmises par celui-ci lors de son inscription aux stages, ateliers et formations, Yoga Inari recommande fortement à l'élève :

– de consulter son médecin en vue d’obtenir un certificat d’aptitude à la pratique du yoga dynamique et intensif.

– de suivre un minimum de cours de Yoga avant de s’inscrire à ces stages, ateliers, et formations et de suivre un minimum de cours de Yoga avec Yoga Inari en ligne ou en présentiel ou via notre chaîne Youtube.

Toute information, tout conseil et/ou résultat autres ne prétendent en aucun cas constituer ou remplacer un avis médical.

Yoga Inari ne pourra en aucun cas être tenue responsable d’un accident survenu à l’un des élèves durant l’un de ses stages, ateliers, formations, ni PODCASTS, sauf à ce que la preuve d’une faute commise par Yoga Inari ou par l’un de ses prestataires soit établie en justice.

Yoga Inari ne saurait être responsable des dommages directs ou indirects subis par l’élève lorsque le comportement de ce dernier en est à l’origine ou a concouru au dommage qu’il prétend subir. L’élève s’engage donc à suivre les indications des professeurs avec rigueur.

## **ARTICLE 7 – VIE PRIVÉE ET PROTECTION DES DONNES DE L’ÉLÈVE**

Les informations personnelles recueillies par Yoga Inari peuvent inclure les nom, adresse postale et/ou électronique, numéro de téléphone fixe et/ou portable, informations bancaires etc.

Les données nominatives recueillies par Yoga Inari sont confidentielles. Yoga Inari s’engage à ne pas les communiquer à des tiers.

Ces données étant nécessaires à la gestion de la commande et aux services de relations commerciales, elles pourront être transmises aux sociétés qui contribuent à ces relations, telles que celles chargées de l’exécution des services et commandes pour leur gestion, exécution, traitement et paiement.

Ces informations et données sont également conservées à des fins de sécurité, de respect des obligations légales et réglementaires, ainsi que pour permettre à YOGA INARI d’améliorer et personnaliser les services et les informations envoyées par lettre ou courriel.

Yoga Inari ne vend pas, ne commercialise pas, ne loue pas et plus généralement ne communique pas à des tiers, les informations concernant ses utilisateurs.

Yoga Inari ne conserve pas les données nominatives à des fins historiques, statistiques ou de gestion des réclamations.

Yoga Inari respecte les normes européennes et françaises les plus contraignantes de protection de la vie privée et des données personnelles notamment la loi « informatique et libertés » n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi 2004-801 du 6 août 2004 intégrant en droit français la Directive 95/46/CE du 24 octobre 1995 sur la protection des données personnelles et de la vie privée au sein de l’Union européenne et la loi sur la « confiance dans l’économie numérique » n° 2004-575 du 21 juin 2004 (article L. 33-4-1 du code des postes et télécommunications et article L. 121-20-5 du code de la consommation) intégrant

en droit français la Directive 2000/31/CE du 8 juin 2000 sur le commerce électronique et la Directive 2002/58/CE du 12 juillet 2002 sur la protection des données personnelles et de la vie privée dans les communications électroniques.

Pour toute communication avec les élèves, Yoga Inari utilisera en priorité l'adresse mail renseignée par l'élève.

## **ARTICLE 8 – DROIT APPLICABLE**

Les présentes Conditions Générales sont régies, interprétées et appliquées conformément au droit français, la langue d'interprétation étant la langue française en cas de contestation sur la signification d'un terme ou d'une disposition des présentes.

## **ARTICLE 9 – RÉCLAMATIONS – INFORMATIONS – NOTIFICATIONS**

Toute réclamation, demande complémentaire d'information ou notification prévue aux présentes Conditions Générales devra être adressée par email à l'adresse électronique suivante : [yogainari@gmail.com](mailto:yogainari@gmail.com).

Date :

suivit de "lu et approuvé"

Signature de l'élève

Signature responsable Yoga Inari OLIVIER ROXANE



”