



Yoga Inari

4 place abbée Magnet

26220 DIEULEFIT

Siren : 879 904 647 00010

Organisme de formation n° 93131872613

07.82.62.84.72

CONTRAT D'ENGAGEMENT FORMATION YOGA THÉRAPIE



Un engagement des professeurs et des élèves

Yoga Inari ne pourrait être si vivante aujourd'hui sans l'engagement de toutes les personnes qui participent à son rayonnement de façon quotidienne ou ponctuelle. Yogis, professeurs, thérapeutes, kiné...

*Tous sont portés par un même objectif : permettre à chaque être humain qui vient à des stages ou à des cours de Yoga Inari d'y vivre une expérience enrichissante , d'y pratiquer un travail corporel poussé et conscient , de rencontrer de nouvelles personnes et d'apprendre de nouvelles choses **dans la plus grande des précisions anatomiques avec un enseignement de qualité.***

*Pour continuer à vous offrir des événements et des séjours de qualité, Yoga Inari a également besoin de **VOTRE engagement**.*

Le travail effectué s'effectue en effet entre deux personnes, le.s professeurs et l.es élèves, chacun s'engage à vivre son rôle au maximum. Il est indispensable pour la réussite et le bon fonctionnement de votre formation que vous vous engagiez à respecter ces points ci dessous:

LA FORMATION YOGA THÉRAPIE

Vous allez suivre une formation de Yoga au sein de Yoga Inari, Yoga spécialisé en Anatomie et en APA (Activités Physique Adapté), un Yoga qui s'adapte aux personnes, dans la compréhension de leurs corps et de leurs mouvements. Allant aux grands sportifs, aux personnes restreintes dans leurs mouvements suites à certaines pathologies.

La formation Yoga Thérapie a été créée chez Yoga Inari pour être à la croisée des mondes du mouvement, de la santé à travers le mouvement, de la thérapie regroupant des outils d'art thérapie et de psychologie afin de comprendre l'humain dans son ensemble et de (re)donner vie au corps en le prenant en compte de manière holistique, c'est à dire dans son intégralité.

Les outils auxquels vous allez avoir accès vous donneront la possibilité de donner des cours en groupe ou individuels et d'analyser l'état psycho émotionnel de votre élève et son état physique. Vous saurez donc adapter votre proposition thérapeutique en mouvement après avoir pu définir avec votre élève les possibilités de ce dernier.

Cette formation vous permettra d'enseigner dans différentes structures médicales en Yoga Thérapie, en structure de soin en proposant une approche globale à vos élèves.

Pour cela, il est donc indispensable de bien connaître et comprendre l'anatomie du mouvement, la morphologie des corps, de pouvoir observer les différences et ce qui rend la personne unique et donc sa pratique de Yoga tout autant unique.

Car comme il vous serait mal avisé de prendre le traitement médical de quelqu'un d'autre ou de porter les lunettes de quelqu'un d'autre, il serait mal avisé de donner dans votre cours de Yoga les mêmes indications à tout le monde.

Nous vous apprendrons donc à comprendre les visées, les bienfaits des postures de Yoga mais surtout à comprendre leur intérêts ou leurs contre indications selon les personnes. Mais aussi toutes les pathologies reliés à différents publics en vous offrant des outils pour savoir répondre à ces publics fragilisés.

Le Yoga est un merveilleux outil de mouvement tout comme d'autres disciplines, la danse, le cirque, la natation mais dans chacune d'elle afin de bien pratiquer sans user son corps il est nécessaire de savoir quoi faire avec, afin que le mouvement s'adapte à

nos corps et nous permette de le garder en bonne santé le plus longtemps possible et de rester en homéostasie le plus longtemps.

Afin donc que vous puissiez donner des cours adaptés aux personnes et non l'inverse il est indispensable de vous préparer à cette formation et d'attiser votre curiosité sur des sujets passionnants comme l'anatomie, la respiration, les placements en Yoga en vous demandant toujours pourquoi donner une information plus qu'une autre, de questionner les approches et de vous nourrir de lectures.

La connaissance de l'anatomie nous donne la réponse aux questions des Pourquoi, car grâce à elle nous comprenons l'intelligence de notre corps et des placements de ce dernier dans l'espace, et donc au Yoga.

Roxane, fondatrice de Yoga Inari

LA PRÉPARATION

Devenir Professeur de Yoga Thérapie en 2 semaines est un vrai challenge, c'est pour cela qu'**il est nécessaire d'avoir déjà des acquis avant de vouloir passer le pas.**

Nous souhaitons formés des professeurs de qualité et nous demandons donc d'avoir plusieurs bons acquis en Yoga en amont et de pouvoir vous préparer à cette formation intensive sur 2 semaines . Vu le nombre de professeurs mal formés, vos années de pratique du Yoga malheureusement ne veulent pas toujours signifier quelque chose, car cela dépend de la qualité des cours que vous avez suivi, de votre régularité, de votre passif de sportif ou non, de votre conscience corporelle ...

Nous vous conseillons donc d'avoir des bases en anatomie solide avant de venir, afin de pouvoir rentrer directement dans les détails, nous proposons donc des **Formations élèves, 200H ou 100H** (date disponible sur le site de Yoga Inari) qui peuvent pour certaines personnes s'avérer être une bonne préparation aux formations Yoga Thérapie afin d'avoir une remise **à niveau posturale, anatomique et en conscience corporelle** générale.

Une préparation accompagnée

Nous proposons aussi 1 cours en ligne par semaine et 1 rendez vous par mois d'anatomie en ligne gratuitement. Aussi à partir de Mai 2022, des formations en ligne préparatoire d'anatomie seront disponibles. Mais d'ores et déjà, de nombreuses vidéos fait par de très bons kinés / osthéo, ou professionnel de l'APA se trouve déjà gratuitement en ligne, allez les visionner, ils vous donnent déjà accès au monde de la compréhension corporelle.

Aussi vous pouvez en amont de votre formation, après votre inscription, sollicitez les professeurs pour des questions sur votre préparation physique .

Plus vous vous préparez, plus de connaissances vous pourrez acquérir, mieux vous saurez donner des cours adaptés.

Prérequis demandés :

- Connaître le nom des postures de Yoga (et en sanskrit pour les principales)
- Connaître le nom des principaux muscles et des os du corps et leur localisation
- Connaître les principes agonistes/antagonistes/ synergique, les courses des muscles

- Connaître les différents systèmes du corps humain
- Connaître les plans de mouvements et terme de base en anatomie
- Savoir se placer de manière alignée et adaptée à vous dans les postures de Yoga
- Savoir respirer dans sa pratique de Yoga et connaître les principaux pranayamas
- être à l'aise à s'exprimer et à donner une classe de Yoga riche de détails
- Ne pas avoir peur des inversions (dans la formation il y a une pratique d'équilibre sur la tête et les mains)
- Avoir une bonne capacité physique et émotionnel (être en mesure de pratiquer chaque jour au moins 5h par jour et de suivre l'intensité de la formation) *Pour toutes les personnes ne pouvant pas suite à des pathologies, la formation est réalisable en deux fois.*
- *Bonne gestion du stress face aux examens*
- *Avoir fait un travail psychologique sur soi est un + pour devenir Yoga Thérapeute*

IMPORTANT :

*NB : La formation Yoga Thérapie **est une formation.** Ce n'est pas une thérapie ! Attention à ne pas confondre ! Nous apportons une formation loin des gurus, loin des sectes et loin des "il faut" d'un monde du développement personnel où l'on questionne les marges de manoeuvres possibles avec des apports très terre à terre basés sur la science de l'anatomie, de la physiologie et de la biomécanique.*

CONSEILS DE PRÉPARATION

PRÉPARATION PHYSIQUE

- **Pratiquez le Yoga au maximum chaque jour** et accompagnez d'entraînement spécifique de souplesse et de gainage adapté à votre morphologie. Nous pouvons vous donner des pistes de travail si vous le souhaitez.
- **Pratiquer une diversité d'activités sportives** et aussi des activités vous donnant un apport en conscience corporelle (danse, cirque, acro Yoga, Natation, Slack Line, escalade...) Varier vos activités apporte à vos cerveaux des infos de proprioception qui aideront à votre conscience corporelle.
- Pratiquer **la méditation**, les exercices de respiration.
- Nourrissez vous de lecture (quelques unes cités en dessous)
- Venez au cours en ligne quand vous en avez l'occasion, c'est un + gratuit pas obligatoire mais qui donne une belle couleur à vos formations.

DEVENIR PROFESSEUR

- Vous entraînez à partager votre pratique de Yoga : vous entraîner à parler en public (un professeur doit pouvoir être à l'aise à parler, guider, encourager ses élèves) et à donner des "cours de Yoga" : plus vous serez entraîné, mieux ce sera, pensez à observer les différences corporelles de vos élèves et à individualiser vos consignes. (c'est la clé !)

POSTURAL

- Travailler l'alignement de vos postures
- Connaître le nom des postures de Yoga en sanskrit et en français en amont
- Observer les axes et directions des postures et observer si vous le faites.
- Pratiquez devant un miroir ou filez vous afin de vous rendre compte de vos placements

ANATOMIE

- Connaître un langage de base en anatomie (nom des os et des muscles principaux , plans de mouvements, type de contraction, type d'articulation, terme de base (flexion, extension, rotation, muscles qui sont impliqués...))

LA PRÉPARATION EN LIGNE

Les Cours sur Zoom

Nous avons mis en place des cours en ligne pour vous partager nos retours d'ajustements, de placement et aussi vous donner quelques bases en anatomie. Ils sont un +, il n'y a pas d'obligations à y venir mais cela aide nettement la compréhension corporelle et anatomique en amont.

Ces cours sont donnés par les professeurs de la formation ou des anciens élèves. Ces cours n'ont pas lieu toute l'année, il y a une baisse de cours pendant les formations que nous donnons car nous sommes occupés à ces dernières et nous prenons aussi des vacances du virtuel quelques fois. Toutes les infos sur les dates sont sur le groupe de préparation.

Le Groupe de Préparation

À votre inscription validée (formulaire rempli, acompte ou paiement versé et contrat retourné signé) nous vous ajouterons sur le groupe de préparation aux formations afin de suivre les actualités des cours en ligne, de vous partager des informations entre élèves sur vos révisions, ou vous prévoir des révisions entre vous et poser des questions à l'équipe encadrante.



LECTURES

Les livres obligatoires :

- *Anatomie du mouvement* TOME 1 de Blandine Calais Germain
- *Votre corps Votre Yoga* Bernie Clarck

Vous vous engagez à lire et à avoir travaillé les livres demandés à être lu.

Conseil: faire des fiches de lectures en Anatomie en amont.

Les livres qu'on aime et qu'on vous conseille :

- Anatomie du Yoga de Blandine Calais Germain
- Anatomie de la voix et de la respiration de Blandine Calais Germain
- Anatomie Yoga 1 et Muscles 2 de Ray Long
- La science du Yoga Ann Swanson



NORMES COVID

Suite à la situation sanitaire du moment et afin de ne prendre aucun risque pendant la formation, un protocole sanitaire est à suivre.

Pour cela nous vous demandons de suivre ce protocole :

- Réaliser **1 test antigénique ou PCR** avant votre arrivée **même si vous êtes vaccinés.**
- Vous isoler au maximum avant votre arrivée, au moins les 5 jours (on évite le festival à 5000 personnes la veille)
- Prendre votre température avant de partir : personne ne doit avoir de fièvre ou des symptômes grippaux en arrivant à la formation.

Aussi, il ne sera pas possible d'avoir des visites ou d'aller voir des personnes extérieures à la formation durant la formation en raison des normes sanitaires.



PAPIERS ADMINISTRATIFS

Vous vous engagez à renvoyer à YOGA INARI **avant la formation** et au plus tôt à bureauyogainari@gmail.com et dans le délai demandé :

- Sous 5 jours suivant votre inscription :
 - **le contrat d'engagement signé par mail**
 - **le paiement de l'acompte de 500 euros**
 - **Merci de signaler si vous avez une pathologie ou maladie lors de votre inscription, nous conseillons souvent dans ces cas de réaliser la formation en 2 ou 3 fois. (Burn out, maladies, pathologies lourdes...)**

- 3 mois avant la formation :
 - **la somme totale du montant global de la formation**

- Un mois avant la formation par mail :
 - **la feuille de renseignement complétée et signée de la date** à laquelle vous l'avez rempli. *Si des réponses à cette fiche changerai entre la date de l'envoie et la date du stage vous devez nous en informer au plus vite.(état de santé physique et moral)*
 - **Assurance de responsabilité civile**

A DONNER le jour de la formation imprimé et rempli :

- **Certificat médical d'aptitude à la pratique intensive** de yoga dans une formation de Yoga Postural datant de moins d'un mois : ce certificat doit être fait par un médecin généraliste ou du sport avec un réel bilan de santé fait. Ne passez pas un simple coup de fil à votre médecin pour avoir le certificat.
-

Merci de nous dire **si vous suivez un traitement médical** : tout traitement médical non déclaré et sans ordonnance de votre médecin donnera un renvoi instantané de la formation.

Si un des papiers manquerait nous ne pourrions vous accepter au sein de la formation.

PENDANT LA FORMATION

Votre formation commence le jour de votre inscription, les règles ci dessous s'appliquent aussi bien aux cours en ligne de préparation qu'aux cours en présentiel.

PONCTUALITÉ

Il est demandé à chacun.e d'arriver à l'heure à tous les ateliers.

Afin d'arriver à l'heure nous vous demandons d'arriver 5 à 10 minutes en avance dans la salle.

Vous vous engagez donc à arriver à l'heure. **Dans le cas où vous seriez en retard, vous ne pourrez pas assister à l'atelier.**

Vous vous engagez aussi à respecter les jours et **heures d'arrivée et de départ** à la formation. Tout départ anticipé annule votre engagement et donc la validation de votre diplôme.

PRÉSENCE

Lorsque vous être présent.e à un cours, vous vous engagez à l'être entièrement, à 100 %. Si vous avez vos menstruations ou des douleurs ou tout autre problème vous pouvez malgré tout suivre les cours sans pratiquer mais être dans l'observation. Ce n'est pas grave de ne pas pratiquer, c'est important d'être juste toujours dans l'apprentissage.

La formation comprenant 200h vous devez être là à tous les cours pour la validation de votre diplôme. Toute absence annule la validation de votre diplôme.

ABSENCE

Vu les jours restreint et le grand nombre d'heures à réaliser en 21 jours, **il est impossible d'être absent.** **La formation comprenant 200h vous devez être là à tous les cours pour la validation de votre diplôme.** Toute absence annule la validation de votre diplôme.

VIE EN COMMUNAUTÉ

Vous vous engagez à respecter chacun.e des personnes qui vous entourent **et à veiller à leur bien ou mieux être, comme le professeur que vous allez devenir.**

L'entraide entre vous est toujours un plus pour chacun.e et pour un bon fonctionnement générale.

RESPECT DU SILENCE

Afin de respecter le bon fonctionnement et le calme de chacun il vous est demandé de rester calme et en silence dans la salle de pratique.

Elle est un lieu de méditation où chacun peut trouver le silence à n'importe quelle heure de la journée. De plus nous pratiquons **Mauna (retrait en silence)** chaque jour de 22h15 à 9h, il est donc interdit de parler dans l'enceinte du lieu durant ces plages horaires sauf en cas de force majeure, ce temps servant au calme et au retour sur soi et cela facilite le respect du sommeil de chacun.e.

AFFAIRES PERSONNELLES

Yoga Inari n'est en aucun cas responsable de vos affaires personnelles. **Ne ramenez aucune affaire de valeur**, vous avez simplement besoin de quelques vêtements , quelques vêtements de yoga, votre tapis , de quoi écrire et vos livres.

ÉTAT DE SANTÉ

Vous certifiez **être en bonne santé physique et morale:**

- Ne pas être sous l'influence de médicament où toute autre drogue et ne pas consommer de médicaments, drogues ou autres substances pendant toute la partie de la formation.
- Ne pas avoir de contre-indication médicale à la pratique de la formation (physique et psychologique), ce qui engendre aussi une bonne connaissance de vous, ne pas être angoissé de vous exprimer pour donner une classe ou passer un examen.

La pratique du Yoga est physique, il est essentiel d'être apte à une pratique physique intense et régulière.

Si vous suivez un traitement médical, il est absolument obligatoire de nous le faire savoir à votre inscription.

Votre participation à la formation pourrait être revue par YOGA INARI si le traitement vient à entraver votre quotidien dans une formation intensive de yoga.

Vous ne devez suivre aucun traitement pour des troubles psychologiques sévères, ou des maladies non régulées : la formation étant très intensive, nous ne pouvons prendre en charge ce genre de situations mais nous vous orientons plutôt sur des stages plus courts.

Merci de nous dire si vous suivez un traitement: tout traitement médical non déclaré donnera un renvoi de la formation.

REPAS

Les repas du midi et du soir sont pris en charge par Yoga Inari. Les repas sont végétariens, équilibrés, sans lactose, locaux et bios. **Le petit déjeuner n'est pas pris en charge, vous devez amener vos propres affaires.**

En cas d'allergies alimentaires, merci de les stipuler.

Les repas peuvent être Vegan, si vous le désirez. Par contre nous ne faisons pas de repas pour les crudivores. Nous cuisinons principalement sans lactose, sans gluten, mais merci de nous donner vos intolérances en amont.

En cas de troubles TCA, merci de bien nous le stipuler lors de votre inscription, nous pouvons vous accompagner dans votre sortie des troubles en étant à votre écoute.

KARMA YOGA

Les repas sont confectionnés tous ensemble. Les élèves et professeurs sont répartis en équipe et chaque personne a une mission, nommée Karma Yoga chaque jour, ménage de la salle d'activité, cuisine, mettre la table, cela dure 30 minutes par jour tous les jours de la formation. Nous aimons ce temps et le cajolons: c'est un temps de partage, de vie ensemble et d'organisation pour trouver l'impulsion de vie ensemble.



ENVIRONNEMENT



Un environnement sans fumée, sans alcool et sans drogues

Aucune prise de drogue, CBD comprise n'est admise pendant la formation.

Par respect pour le reste du groupe, **les fumeurs sont invités à aller fumer en dehors de ces espaces, donc à l'extérieur du lieu du stage.**

Merci de veiller de vous munir de cendriers portatifs ou de pots en verre refermables afin d'éviter de jeter vos mégots dans les poubelles du lieu du stage.

Tout alcool ou drogue est formellement INTERDIT sur le lieu du stage.

Nous vous demandons aussi pendant les cours de Yoga et la nuit de mettre votre téléphone **en mode avion** pour le respect de chacun.

ENREGISTREMENT AUDIO PHOTO VIDÉO et CONTENU

Il est formellement interdit d'enregistrer en vidéo ou audio n'importe quel cours de la formation.

Pour les cours en ligne, vous devez avoir signé et renvoyé **la charte de bon usage des cours en ligne** avant votre venue.

Tout contenu ou support de cours appartient entièrement à Yoga Inari, il est interdit de s'en servir, d'en copier le contenu pour tous buts commerciaux ou autre but personnel et à l'intérieur de la formation.

SECURITÉ

Vous vous engagez à suivre les consignes des professeurs, à user de bienséance et de sécurité envers vous même et envers les autres.

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS

Vous vous engagez à avoir une bonne gestion de votre stress et de vos émotions pour éviter des dramas alors qu'il n'y a pas lieu d'en avoir. Vous allez devoir passer des examens, vous exprimer en public, vivre à plusieurs, suivre un cadre lors de ces 21 jours, il est donc important et primordiale de se connaître et d'avoir une bonne gestion de ses émotions. Si vous avez vécu un Burn Out ou si vous vous sentez sensible psychologiquement nous vous conseillons de suivre la formation en plusieurs fois.



EXAMENS et TRAVAUX À RENDRE

Vous êtes évalués de deux manières en contrôle continu avec des devoirs à rendre et aussi par des examens écrits et oraux.

- Travail sur l'analyse de profils à rendre (amener votre ordinateur pour les ppt)
- Donner une méditation et une relaxation de 15 minutes chacune adapté à des profils.
- Examen oral sur l'approche du Yoga de différents profils (sportifs, pathologies respiratoires, stressés, personnes âgés ..)
- Examen écrit d'anatomie
- Donner un cours de Yoga adapté de 45 min
- Analyse posturale
- Préparation d'un accompagnement individuel pour un élève

MOYENS PÉDAGOGIQUES

L'équipe encadrante met tout en place pour votre réussite à la formation, **des rendez vous personnels** sont organisés afin d'éclaircir vos questions pendant la formation, **chaque matin nous revoions les acquis de la veille** sous forme de jeux ludiques. **Des temps de révision sont aussi compris dans le planning** chaque jour d'une durée d'1H30 vous permettant d'assimiler les connaissances.

REMISE DES DIPLÔMES

Suite à la réussite des examens et si vous obtenez une note de minimum 12/20 générale, vous recevrez un diplôme de Professeur de YogaThérapie spécialisé en Yoganatomie de Yoga Inari, ce qui prouve que vous avez suivi une formation spécialisée en anatomie et placement posturaux.

ACCREDITATION YOGA ALLIANCE

Suite à la réussite de vos examens, vous pouvez demander l'accréditation YOGA ALLIANCE de votre diplôme. Celle ci n'est pas obligatoire.

Conformément à la politique de YOGA ALLIANCE (cf site de yoga alliance) chaque diplôme certifié coûte 100 euros.

Les diplômes vous seront remis à la fin de la formation. Dans les semaines qui suivent, Yoga Alliance publiera votre nom sur le site de Yoga ALLIANCE en tant que professeur de Yoga accrédité " Yoga Alliance".

Le plus important est votre présence entière à chaque cours, ainsi que votre attention soutenue et votre bonne volonté!

Toute l'équipe donne des cours très ludiques qui vous permettent d'apprendre facilement !



TEMPS DE PAUSE

Vous disposez de temps de pause post déjeuner chaque jour pour prendre l'air. Des GR commencent à 1 minute à pieds de la maison, vous permettant de jolies balades dans les montagnes alentours.

ENGAGEMENTS DE YOGA INARI

Yoga Inari s'engage à assurer les cours comme décrit dans le déroulé de formation et s'engage au bon déroulement de la formation. Nous nous engageons aussi à vous fournir un enseignement de qualité donné par des professionnel.l.es du mouvement. Nous nous engageons à vous fournir **un enseignement poussé en anatomie du mouvement appliqué au yoga.**

Nous nous engageons à vous former en tant que professeure de YOGA adapté et que soyez apte à donner des cours directement à la sortie de votre formation.

Nous nous engageons donc ensemble à donner et recevoir le meilleur de nous mêmes dans le but de pouvoir donner des cours de Yoga de qualité où un vrai langage postural a été acquis et puisse être donné dans le respect des morphologies de chacun.e.

Les professeurs sont là pour vous expliquer, vous enseigner une pratique de Yoga qui vous fera progresser dans votre posture, tout en analysant la morphologie de chacun.e et en estimant ses possibilités. Vous êtes tenus de bien suivre les explications du/des professeurs afin que vous puissiez pratiquer en toute sécurité et enseigner de même.

Chaque personne est unique et donc les cours et les postures doivent s'adapter à chacun.e. Il est de votre engagement de ne pas vous lancer dans des postures qui engendrent un risque pour vous ou si le.a professeur.e vous a formellement dit de ne pas la pratiquer.

Vous vous engagez à vous former à la méthode de Yoga Inari, méthode rigoureuse de Yoga Anatomie.

SUIVI PERSONNALISÉ

Vous serez suivi par un tuteur de la formation qui pourra répondre à vos questions sur votre préparation, ou sur votre cheminement pendant la formation et qui pourra vous suivre dans le lancement de votre activité.

PAIEMENTS

Vous avez réglé à votre inscription en ligne **un acompte de cinq cent euros. Vous devez régler 3 mois avant le début du stage la totalité de la somme .**

Ce paiement s'effectue sur le compte de Yoga Inari en virement. Ci dessous le Rib.

ANNULATIONS

Veillez vous référer aux CGVs que vous avez accepté en vous inscrivant via le site internet.

- En cas d'annulation durant le stage : **aucun remboursement** ne sera effectué pour des départs anticipés. Les personnes partant de manière anticipée prennent l'entière responsabilité de leur départ.
- **Covid : Si vous avez le covid avant la formation** : sur présentation d'un mot du médecin ou de la sécurité sociale, et du test nous pouvons décaler votre réservation à la prochaine session ou à une autre dans un délai d'une année.
- Pour toute annulation 90 jours avant le début de formation : un remboursement de 50% aura lieu

- Pour toute annulation entre 90 et 60 jours avant le début de formation: un remboursement de 25 % aura lieu.
- Pour toute annulation entre 60 jours et votre date d'arrivée : aucun remboursement de la somme totale sera faite.
- En cas de demande de décalage de session de formation à 90 jours avant la formation, une retenue de 500 euros sera facturée.

TRANSPORTS

Yoga Inari ne s'occupe pas de votre transport et est en aucun cas responsable de votre transport à votre arrivée ni à votre départ ou pendant le stage.

RIB YOGA INARI IBAN : FR36 3000 2028 4000 0023 0139 H93



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, prélèvements, etc...). Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

IDENTIFIANT NATIONAL BANCAIRE

Banque	Indicatif	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation
30002	02840	0000230139H	93	LCL

IDENTIFIANT INTERNATIONAL BANCAIRE

IBAN	FR36 3000 2028 4000 0023 0139 H93
Code B.I.C.	CRLYFRPP

TITULAIRE DU COMPTE :

**YOGA INARI
76 RUE SAINT PIERRE
13005 MARSEILLE**



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Vous vous engagez:

- A respecter ce contrat
- Être couvert(e) par votre assurance responsabilité civile ou autre pour l'activité de Yoga.
- A écouter les consignes et à pratiquer en sécurité et conscience afin de ne jamais vous blesser
- A vous préparer en amont de la formation
- A être prêt à vivre en groupe
- A ne jamais tenir pour responsable l'association et l'enseignante si vous deviez rencontrer un incident physique (cf paragraphe ci dessus)
- Vous êtes responsable de vous et de vos biens
- A pouvoir régler la formation 3 mois à l'avance
- A être en bonne état de santé **physique et mental**
- A déclarer tout traitement médical et tout changement (cf article)
- A être prêt physiquement et mentalement à des entraînements physique.
- A être prêt à passer des examens, à être à l'aise à donner des cours de Yoga.
- Tout manquement de respect vis-à-vis du lieu, des personnes ou des consignes, autorise l'enseignant.e au renvoi immédiat de la personne. Et aucun remboursement n'aura lieu.
- Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon volontaire.
- Je m'engage à ne pas enregistrer en audio ou vidéo les cours de la formation ou de la pré formation
- je déclare avoir lu et approuvé les CGVS et le contrat d'engagement lors de mon inscription
- je m'engage à renvoyer le contrat d'engagement sous cinq jours suivant mon inscription

Ayant pris connaissance des conditions du contrat et m'engageant à les respecter.

M
En qualité de représentant de ...
(Mention manuscrite Lu et approuvé)

M Roxane OLIVIER
En qualité de représentante de Yoga Inari
Lu et approuvé



PIÈCES JOINTES

- LISTES DES CHOSES A RAMENER
- FICHE DE RENSEIGNEMENT
- CGVS (lu et validé lors de votre inscription)



CHOSSES À RAMENER

TOUT EST INDISPENSABLE

Pour le Yoga:

- **Tapis de Yoga** (pas de tapis de gym) disponible en vente sur Chinmudra.com par exemple
- **2 Briques en dur (en liège ou bois, pas de brique molle type decathlon) et 2 sangles** de yoga
- **plaid** pour les séances de méditation
- **leggings** ou une tenue confortable pour les cours.

Pour dormir:

- **un sac de couchage ou une couette couverture**
- **des boules quies** (chambres partagées + méditation)
- **Du linge de lit** pour lit simple (**taie, draps, draps matelas**)
- Nécessaire de toilette : **serviettes de toilette - Gants - Savons...**
- **un bandeau** pour les yeux pour cacher la lumière si besoin (chambres partagées + méditation)

Pour les ateliers:

- **un/ des carnets** pour prendre des notes : SVP pas d'ordinateur ni téléphone pour prendre des notes pendant les cours
- **les livres obligatoires**
- des crayons de couleurs pour les schémas d'anatomie

Pour le quotidien:

- **une à deux gourde** ou une bouteille propre à chacun **INDISPENSABLE (Pas de plastique SVP)**
- **UN TUPERWARE ou DEUX** pour le transport du repas lors des petites excursions + **couverts transportables**
- une lampe frontale

Pour l'administratif: (cf contrat d'engagement liste)

- **fiche de renseignement**
- un **certificat médical**
- le règlement du stage
- le contrat d'engagement

-avoir renvoyé sa responsabilité civile par mail

Pour le groupe (optionnel)

-quelques livres de sa bibliothèque à faire découvrir aux autres pour créer une bibliothèque commune

-des instruments de musique

- sa musique, ses chansons (pas que lié au yoga)

- ses jeux de société, de groupe (penser à comment vous pouvez animer le groupe comme professeur.e)

- ses bonnes recettes de cuisine (hésitez pas à ramener vos outils (yaourtière...)
(appelez moi je vous dirais ce qu'il y a déjà sur place)

- des huiles de massage

-vous tel que vous êtes, le plus honnête possible !

Fiche de renseignements

Ces informations sont importantes en vue du stage et permettent d'ajuster le yoga et l'alimentation à chacun. Ce formulaire est à renvoyer **en mail à bureauyogainari@gmail.com avec comme objet votre nomprénom+ écrit fiche de renseignement** avant le début du stage. **Merci de répondre en détail et de développer.**

Nom Prénom :

Date de naissance :

Mail :

Num de téléphone :

Adresse :

Profession: :

Taille : Poids :

Personne de confiance que nous pouvons joindre dans votre entourage en cas de besoin (nom tel, mail et téléphone fixe) (écrire deux personnes):

Personne numéro 1:

Personne numéro 2:

ETAT DE SANTE :

1. Comment vous sentez vous physiquement ?

2. Comment vous sentez vous moralement actuellement ?

3. Maladies eu dans votre vie, intervention chirurgicale et allergies ? maladies chroniques? (asthme, allergies, gènes) :

4. Moyen de contraception et/ ou grossesses / avortements ? Comment vous sentez vous durant vos règles?
5. Traitements en cours ? ou compléments alimentaires ? Pour quoi ? :
6. Sport, lequel et fréquence ? :
7. Prenez vous des médicaments ou traitements pour vous détendre ou vous aider à dormir? *Si votre réponse est positive, pensez à opter pour effectuer la formation en plusieurs fois*
8. Avez vous eu des troubles psychologiques dans votre vie? Avez vous été suivit pour ces troubles et l'êtes vous encore ? *Si votre réponse est positive, pensez à opter pour effectuer la formation en plusieurs fois*
9. Addictions actuelles ou passées ? (de la cigarette, nourriture ...) ou quelles addictions voulez vous arrêter? :
10. Comment est votre alimentation ? (mangez vous à heures régulières, que mangez vous, mangez vous vite?) - Souffrez vous de Troubles alimentaires ou TCA ? Merci d'indiquer quels troubles et si vous avez déjà été hospitalisé et où en êtes vous actuellement ?

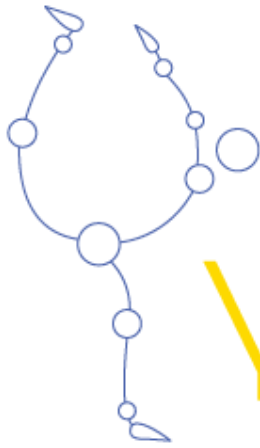
LE YOGA et VOUS

1. Le yoga pour vous c'est quoi ? (.Années de pratique, Style de pratique, expérience) ?

3. Pourquoi voulez vous suivre cette formation ?

4. Comment vous sentez vous à l'idée de faire cette formation et de vivre en groupe pendant 21 jours ?

Des choses à rajouter, à nous notifier, à nous dire ?



YOGA INARI
YOGANATOMIE

Conditions générales de vente

Préambule

Yoga Inari est une société au capital de 800 euros . Yoga Inari a pour objectif le bien être, l'épanouissement personnel, et la vie en communauté à travers ces différentes activités : des cours, des formations, stages et entraînement intensif de yoga, les ateliers qui exposent des artisans et entrepreneurs locaux et des événements qui sont organisés pour soutenir notre communauté.

ARTICLE 1 – OBJET

Les présentes conditions générales de vente détaillent les droits et obligations de Yoga Inari et de son client (ci-après désigné "l'élève") dans le cadre de la vente des prestations de services suivantes :

- + Ateliers de Yoga
- + Stages de Yoga
- + Formations
- + Cours de Yoga

Yoga Inari se réserve le droit de modifier ou adapter ses Conditions Générales de Vente à tout moment et sans préavis, étant ici précisé, que les conditions applicables sont celles en vigueur sur le site à la date de passation de la commande.

Il est de la responsabilité de l'élève de consulter la mise à jour en vigueur sur le site : www.yogainari.com

ARTICLE 2 – CONDITIONS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

2.1. Ateliers - Cours de Yoga

Ils sont accessibles à tous. **L'élève est dans l'obligation d'avoir une assurance de responsabilité civile et s'engage à être en bonne santé physique et mental pour la pratique du Yoga. Un certificat médical peut être demandé et est obligatoire si l'élève suit un traitement médical** ou si le/a professeur le demande.

Le certificat médical est obligatoire pour tous les stages de plus de 2 jours et formations.

2.2. Stages de Yoga

L'inscription aux stages et ateliers est ouverte à tous niveaux de pratiquants de yoga dans la limite des places disponibles. C'est au devoir de l'élève de bien s'informer sur la thématique du stage et son intensité et de s'inscrire en fonction de ses capacités à une retraite adaptée à sa forme physique.

L'inscription est validée lors du paiement entier du stage. Le paiement est à effectuer en virement sur le compte de Yoga Inari.

2.3. Formations (200H -100H - Yoga Thérapie)

Les formations sont animées par Roxane OLIVIER et son équipe.

Les inscriptions, les paiements, l'issu des certifications, et toutes autres formalités sont sous la responsabilité de Roxane OLIVIER.

L'inscription aux formations est ouverte à toutes personnes pratiquant le yoga depuis au moins deux ans de manière régulière, ayant une bonne condition physique et un bon état de santé physique et mental.

Avant toute inscription nous demandons :

- un entretien téléphonique où le participant expliquera son parcours, ses motivations et son projet.
- à venir pratiquer gratuitement un cours de Yoga en ligne avec Roxane ou si la situation sanitaire le permet, la venue à un cours de Yoga en présentiel ou à venir effectuer en amont la formation élève.

L'inscription :

- L'élève doit être en bon état de santé moral et physique et être capable de pratiquer le Yoga intensivement. S'il suit un traitement médical, il doit le stipuler dès sa réservation et en parler avec son médecin et la responsable de la formation pour voir ensemble si cela n'empêche sa participation ou si une adaptation est préférable (effectuer la formation en plusieurs fois par exemple)

ARTICLE 3 – PRIX ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Le prix et les modalités de paiement des différents services payants sont constamment accessibles sur le site « yogainari.com ».

Les prix sont indiqués en euros, en HT et en TTC (TVA appliquée à 20% pour les stages et cours de Yoga)

Le paiement s'effectue par virement.

Acomptes

Les acomptes se règlent directement par virement sur le compte bancaire de Yoga Inari et sous maximum 5 jours suivant votre réservation.

❖ Paiement par virement

La validation de l'inscription sera confirmée après réception et bon encaissement du virement sur le compte bancaire de Yoga Inari. Une facture est établie et vous est envoyée par mail.

DÉLAI MAXIMUM DE RÈGLEMENT :

La somme totale des formations est à régler au maximum 3 mois avant la réalisation de la formation.

La somme totale des stages est à régler dès votre inscription.

ARTICLE 4 – DÉLAI DE RÉTRACTATION / ANNULATION REMBOURSEMENT DES SERVICES

4.1. Délai de rétractation

Conformément à l'article L 121-20 du Code de la Consommation, **l'élève est informé qu'il dispose d'un délai de sept jours francs** à compter de la commande en ligne de la prestation de service pour exercer son droit de rétractation, sans pénalité et sans avoir à justifier d'un motif.

Passé ce délai, s'il souhaite annuler sa participation, des frais d'annulation sont facturés.

Le droit de rétractation peut s'exercer par mail à l'adresse : yogainari@gmail.com ou par lettre recommandée avec avis de réception adressée au service client :

YOGA INARI 4 PLACE ABBE MAGNET 26220 DIEULEFIT

Lorsque le droit de rétractation est exercé, Roxane Olivier ou Yoga Inari sont tenus de rembourser l'élève de la totalité des sommes versées, dans les meilleurs délais et **au plus tard dans les soixante jours** suivant la date à laquelle ce droit a été exercé. Au-delà, la somme due est, de plein droit, productive d'intérêts au taux légal en vigueur.

4.2. Annulation et remboursement à l'expiration du droit de rétractation

❖ Stage de Yoga

Pour tous cas de force majeure, un justificatif sera demandé avant le remboursement et/ou d'autres propositions. (Crédit pour un autre stage par exemple)

A défaut, aucun remboursement ne sera effectué.

Sauf cas de force majeure, l'élève qui annule un stage ou atelier avec un intervenant pourra se voir imputer des frais d'annulation dans les conditions suivantes :

- 60 jours minimum avant le stage 50 % de frais d'annulation,
- de 59 à 30 jours avant le stage 75 % de frais d'annulation,
- de 29 à 0 jours avant le stage 100% de frais d'annulation.

❖ FORMATIONS

Sauf cas de force majeure, l'élève qui annule son inscription pourra se voir imputer des frais d'annulation dans les conditions suivantes :

– Pour toute annulation entre l'inscription et 90 jours l'acompte de 500 euros n'est pas remboursable, il correspond au temps d'inscription, aux cours en visio effectué, aux entretiens et aux temps administratifs donnés.

– 90 jours minimum avant la formation 50% de frais d'annulation,

– de 89 à 30 jours avant la formation 75% de frais d'annulation,

– de 29 à 0 jours avant la formation 100% de frais d'annulation.

Sauf cas de force majeure, aucun remboursement ne sera effectué lorsque l'élève aura déjà débuté la formation en participant effectivement à un ou plusieurs cours. En cas d'absence aux cours par l'élève pour raisons personnelles ou médicales, les séances de récupération seront payantes. L'élève reconnaît avoir pris connaissance du programme ainsi que des conditions qui se trouvent sur la page « Formations ». En cas d'absence aux cours par l'élève pour raisons personnelles ou médicales, les séances de récupération seront payantes.

Si l'élève est malade et ne peut se rendre à la formation, sa formation sera décalée à la prochaine date de formation sous un délai de 6 mois maximum, une facturation de 50 euros de décalage de formation lui sera encaissé.

❖ Cours de Yoga

– Aucun remboursement sera effectué.

– L'élève reconnaît avoir pris connaissance du planning ainsi que des conditions des paiements et les consignes qui se trouvent sur la page « Cours Yoga »

4.3. Annulation par l'élève pour raisons médicales

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de raisons médicales antérieures à la commande de la prestation.

L'élève reconnaît expressément en avoir été informé préalablement à la participation de ces cours, stages, ateliers et formations. L'élève déclare qu'il ne souffre d'aucun trouble physique ou psychique, ne suit aucun traitement médical spécifique et est parfaitement apte à la pratique du yoga. Si l'élève ne peut pas continuer pour des raisons physiques et sous réserve de présentation d'un certificat médical, Yoga Inari proposera de décaler sa venue à une formation ou un stage dans un délai de 6 mois.

4.4. Annulation des cours, stages, ateliers et formation par Yoga Inari

Yoga Inari se réserve les droits d'annuler les cours, stages, ateliers, perfectionnement, et formations s'il n'y a pas un minimum d'élèves ou si l'intervenant se trouve dans l'impossibilité d'animer son stage, les participants seront dans ce cas entièrement remboursés ou décalés à une date prochaine.

4.5. Cas de force majeure

Yoga Inari est libéré de ses obligations contractuelles en cas de survenance d'un événement de force majeure, ou de tout fait imputable à un tiers, ou toute autre circonstance ayant une cause extérieure et/ou indépendante du fait personnel de Yoga Inari, l'empêchant directement ou indirectement d'exécuter normalement ses obligations contractuelles.

Les cas de force majeures comprennent, notamment, outre les cas reconnus par la jurisprudence, toute catastrophe naturelle, tout acte de guerre, atteintes à l'ordre public, épidémies, incendies, inondations et autres désastres, tout acte gouvernemental, toute grève sous quelque forme que ce soit (interne, externe, lock-out...), et tout dysfonctionnement d'internet ou des réseaux. Dans l'hypothèse où un cas de force majeure empêche, retarde ou affecte l'exécution d'une obligation, tout retard ou défaut d'exécution de ses obligations ne peut donner lieu à des dommages et intérêts.

Yoga Inari ne pourrait en aucun cas être tenu pour responsable de problèmes techniques limitant l'accès aux services ou aux dommages causés au matériel ou à l'équipement de l'élève.

4.6. COVID et Situation Sanitaire

Au vue de la situation sanitaire liée au Covid-19, Yoga Inari se réserve le droit d'annuler ou de décaler les stages et formations si le contexte sanitaire empêche le bon fonctionnement des activités. Yoga Inari s'engage donc à rembourser ou décaler les arrhes ou paiement des stagiaires.

ARTICLE 5 – ENGAGEMENTS – OBLIGATIONS DE L'ÉLÈVE

5.1. Comportement

L'élève reconnaît que sa participation aux cours, stages, ateliers et formations de yoga demande un investissement personnel profond, une bonne condition physique et psychique.

Tout comportement portant atteinte à sa propre sécurité, celle d'autrui (notamment consommation de drogues, alcool etc.) ou qui empêcherait le bon déroulement des cours, stages et/ou ateliers, sera sanctionné par l'exclusion définitivement de l'élève sans que ce dernier ne puisse prétendre au remboursement des sommes versées à YOGA INARI.

5.2. Média

Tout enregistrement de quel qu'il soit (son, vidéo, etc.) sans l'autorisation explicite écrite de YOGA INARI est strictement interdit.

ARTICLE 6 – RESPONSABILITÉ ET GARANTIE

N'étant pas en mesure d'évaluer les capacités physiques ou mentales de l'élève, ni de contrôler les informations transmises par celui-ci lors de son inscription aux stages, ateliers et formations, Yoga Inari recommande fortement à l'élève :

– de consulter son médecin en vue d’obtenir un certificat d’aptitude à la pratique du yoga dynamique et intensif.

– de suivre un minimum de cours de Yoga avant de s’inscrire à ces stages, ateliers, et formations et de suivre un minimum de cours de Yoga avec Yoga Inari en ligne ou en présentiel ou via notre chaîne Youtube.

Toute information, tout conseil et/ou résultat autres ne prétendent en aucun cas constituer ou remplacer un avis médical.

Yoga Inari ne pourra en aucun cas être tenue responsable d’un accident survenu à l’un des élèves durant l’un de ses stages, ateliers, formations, ni PODCASTS, sauf à ce que la preuve d’une faute commise par Yoga Inari ou par l’un de ses prestataires soit établie en justice.

Yoga Inari ne saurait être responsable des dommages directs ou indirects subis par l’élève lorsque le comportement de ce dernier en est à l’origine ou a concouru au dommage qu’il prétend subir. L’élève s’engage donc à suivre les indications des professeurs avec rigueur.

ARTICLE 7 – VIE PRIVÉE ET PROTECTION DES DONNES DE L’ÉLÈVE

Les informations personnelles recueillies par Yoga Inari peuvent inclure les nom, adresse postale et/ou électronique, numéro de téléphone fixe et/ou portable, informations bancaires etc.

Les données nominatives recueillies par Yoga Inari sont confidentielles. Yoga Inari s’engage à ne pas les communiquer à des tiers.

Ces données étant nécessaires à la gestion de la commande et aux services de relations commerciales, elles pourront être transmises aux sociétés qui contribuent à ces relations, telles que celles chargées de l’exécution des services et commandes pour leur gestion, exécution, traitement et paiement.

Ces informations et données sont également conservées à des fins de sécurité, de respect des obligations légales et réglementaires, ainsi que pour permettre à YOGA INARI d’améliorer et personnaliser les services et les informations envoyées par lettre ou courriel.

Yoga Inari ne vend pas, ne commercialise pas, ne loue pas et plus généralement ne communique pas à des tiers, les informations concernant ses utilisateurs.

Yoga Inari ne conserve pas les données nominatives à des fins historiques, statistiques ou de gestion des réclamations.

Yoga Inari respecte les normes européennes et françaises les plus contraignantes de protection de la vie privée et des données personnelles notamment la loi « informatique et libertés » n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée par la loi 2004-801 du 6 août 2004 intégrant en droit français la Directive 95/46/CE du 24 octobre 1995 sur la protection des données personnelles et de la vie privée au sein de l’Union européenne et la loi sur la « confiance dans l’économie numérique » n° 2004-575 du 21 juin 2004 (article L. 33-4-1 du code des postes et télécommunications et article L. 121-20-5 du code de la consommation) intégrant

en droit français la Directive 2000/31/CE du 8 juin 2000 sur le commerce électronique et la Directive 2002/58/CE du 12 juillet 2002 sur la protection des données personnelles et de la vie privée dans les communications électroniques.

Pour toute communication avec les élèves, Yoga Inari utilisera en priorité l'adresse mail renseignée par l'élève.

ARTICLE 8 – DROIT APPLICABLE

Les présentes Conditions Générales sont régies, interprétées et appliquées conformément au droit français, la langue d'interprétation étant la langue française en cas de contestation sur la signification d'un terme ou d'une disposition des présentes.

ARTICLE 9 – RÉCLAMATIONS – INFORMATIONS – NOTIFICATIONS

Toute réclamation, demande complémentaire d'information ou notification prévue aux présentes Conditions Générales devra être adressée par email à l'adresse électronique suivante : yogainari@gmail.com.

Date :

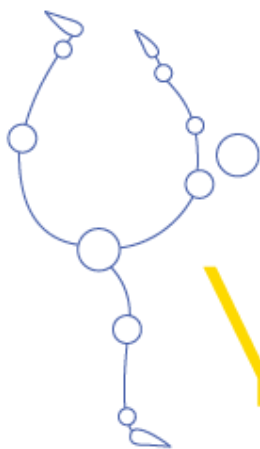
suivit de "lu et approuvé"

Signature de l'élève

Signature responsable Yoga Inari OLIVIER ROXANE



”



YOGA INARI
YOGANATOMIE

CHARTE DE BON USAGE DES COURS EN LIGNE

Préambule

L'accès aux cours en ligne se fait qu'après avoir acquitté son abonnement aux cours.

1. Ponctualité et Présence

Au vue de la situation sanitaire exceptionnelle, Yoga Inari a mis en place des cours en ligne depuis Mars 2020. Ces cours remplaçant des cours en présentiel ne pouvant pas avoir lieu sont sujets aux mêmes règles de bienséance que des cours en présentiel dont je cite ici les détails :

- **Arrivée à l'heure:** L'idéal est de pouvoir se connecter au cours 5 à 10 minutes en avance pour régler les problèmes techniques. Chaque élève doit être sur son tapis à l'heure précise de début du cours. Nous n'accepterons pas les personnes en retard. Si vous deviez être en retard, merci de prévenir la professeure et de voir avec elle si cela est possible d'intégrer le cours déjà commencé. Si vous n'avez pas pu prévenir la professeure et que vous êtes en retard, merci de vous présenter au cours suivant.
- **Présence :** Merci de vous engager à suivre le cours dans son intégralité, du début à la fin. Toutes personnes démarrant le cours et le quittant en plein milieu sera tenue de notifier la cause de son départ à le.a professeur.e pour des raisons de sécurité et de bienséance.
- **Présence :** Merci de ne pas vous atteler à d'autres tâches lors de la présence à un cours, merci de veiller à éteindre vos téléphones et de vous rendre entièrement disponible. Si vous ne pouvez pas vous rendre disponible, il en va des mêmes règles de bienséance que des cours en présentiel, et donc nous vous invitons à venir à des cours où vous pouvez être entièrement disponible.
- **Quand On arrive :**
 - **1: On arrive micro fermé**
 - **2 : On épingle la vidéo de l'enseignant**
 - **3 : On écrit ses questions dans le tchat de Zoom et la professeure y répondra au moment opportun**
 - **4 : Veillez à bien mettre votre caméra où l'on peut vous voir aussi bien assis que debout pour que la professeure puisse vous ajuster au mieux et être donc le plus sécuritaire et pointue possible.**

2.Sécurité

Attention veuillez prendre en compte que lors d'un cours en ligne vous êtes entièrement responsable de votre sécurité
Laissez vous guider par la voix sans forcément essayer de voir votre professeur, ce qui vous évitera des postures inadaptées.
Soyez à l'écoute de votre ressenti, de votre respiration et faites au mieux en écoutant les indications précises que l'équipe de YOGA INARI s'engage à vous donner.
Les élèves doivent veiller à leurs propres sécurités et venir à des cours réalistes selon leurs niveaux et en pas hésiter à en parler avec la professeure en amont.

3. Enregistrement et Contenu

Yoga Inari s'engage à ne pas enregistrer les sessions sans en avertir ses élèves et sans leurs accords.

Tout enregistrement des cours des professeurs en PHOTO - VIDÉO ou AUDIO est formellement INTERDIT sans un accord préalable oral et écrit du professeur.e.

Tous les contenus donnés par Yoga Inari sur les plateformes mails, messenger ou zoom doit servir qu'à une utilisation personnelle et toute reproduction, utilisation externe ou commercial est formellement interdite.

4. Les utilisations interdites

Chaque utilisateur s'engage à ne faire aucune utilisation de la plateforme à caractère commercial, religieux, délictueux, criminel ou de nature à troubler l'ordre public. Les utilisateurs seront particulièrement attentifs dans les documents diffusés sur la plateforme et dans leurs interventions dans les forums de discussion. Les injures, la diffamation, la discrimination, la pornographie et l'incitation à la violence sont notamment proscrites.

L'équipe des gestionnaires n'exerce ni surveillance, ni contrôle éditorial systématique sur les contenus diffusés. L'équipe ne pourra être tenue pour responsable des contenus et messages échangés. Toutefois, lors de manœuvres de maintenance globale, les gestionnaires peuvent détecter des utilisations interdites et agir pour y mettre fin.

5. La diffusion de ressources

La diffusion (=reproduction) d'articles, de documents, de photographies et plus généralement de toute œuvre originale doit se faire dans le strict respect du [Code de la Propriété Intellectuelle](#) relatif aux droits d'auteur.

Si l'utilisateur diffuse des œuvres ou des extraits d'œuvres dont il est l'auteur, il lui est recommandé d'ajouter une notice exposant les usages autorisés de l'œuvre

(téléchargement, impression, redistribution...). À cet égard, les licences « [Creative Commons](#) » peuvent être un bon moyen de protéger les contenus.

6. L'exploitation des ressources

Nous attirons l'attention des utilisateurs sur le fait que tout ce qui n'est pas explicitement autorisé est interdit : l'absence de notice, licence Creative Commons ou de limite d'utilisation ne donne donc aucun droit sur les documents diffusés.

Les utilisateurs ne peuvent télécharger les contenus de YOGAINARI et en réaliser des copies (papiers ou numériques) qu'à des fins privées, d'étude et en un seul exemplaire sous réserve d'exceptions motivées et sous une demande explicite. Il est interdit de diffuser la version numérique ou papier d'un support de cours numérique ou papier.

La législation sur le droit d'auteur s'appliquant aux ressources multimédias mises en ligne, toute reproduction, adaptation, représentation, modification, incorporation, traduction, commercialisation partielle ou intégrale des éléments contenus dans yogainari est interdite, sauf contre-indication dans la notice d'utilisation associée au document ou accord de l'enseignant. Seules sont autorisées la citation et la reproduction/communication à des fins d'illustration de l'enseignement ou de recherche dans les limites exposées ci-dessus.

7. Respect de la vie privée

Le droit à la vie privée, le droit à l'image et le droit de représentation implique qu'aucune image ou information relative à la vie privée d'autrui ne doit être mise en ligne sur la plateforme des cours en ligne de Yogainari sans un consentement express de la personne intéressée.

Aucune personne n'est obligée d'activer sa vidéo ou son micro, il en relève de son propre choix et droit.

8. Mentions relatives aux liens hypertextes

Il est possible que certains cours vous proposent des liens hypertextes qui vous font quitter le site. Les sites cibles ne sont pas sous le contrôle de la plateforme ; par conséquent, YOGA INARI n'est pas responsable du contenu de ces sites, des liens qu'ils contiennent, ni des changements ou mises à jour qui leur sont apportés. Les risques liés à l'utilisation de ces sites incombent donc pleinement à l'utilisateur.

9. La disponibilité du service

L'équipe des gestionnaires s'efforce de maintenir le service accessible de manière permanente. Cependant, elle peut en interrompre l'accès, notamment pour des raisons de maintenance et de mise à niveau, ou pour toute autre raison, notamment technique, sans que celle-ci puisse être tenue pour responsable des conséquences de ces interruptions aussi bien pour les enseignants que pour les étudiants. L'équipe essaie, dans la mesure du possible, de tenir les utilisateurs informés des interruptions.

10. Contact

Les gestionnaires/administrateurs de la plateforme sont accessibles à l'adresse bureauyogainari@gmail.com

10. ENGAGEMENT

En suivant les cours sur zoom, l'élève s'engage donc à suivre cette charte de bon usage des cours en ligne et peut accéder aux cours en ligne après signature de cette charte.

Date :

suivit de "lu et approuvé"

Signature de l'élève

Signature responsable Yoga Inari OLIVIER ROXANE



"